



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1
										12.00 - 13.00 LES MILLS BODYPUMP
18.00 - 19.00 ZUMBA				17.40 – 18.40 Yoga		18.00 - 19.00 ZUMBA		18.00 - 19.00 STEP-Aerobic		
19.00 – 20.00 LES MILLS BODYPUMP		19.00 – 20.00 BBP BauchBeinePo								

- 😊 Bitte in die Kurslisten eintragen lassen!
- 😊 Bitte beachtet die Kurszeiten: die Kurse starten und enden pünktlich!
- 😊 Bitte beginnt erst **nach Kurs-Ende**, nach dem gemeinsamen Cooldown, mit dem **gemeinsamen** Abbauen und Reinigen!
- 😊 Bitte achtet weiterhin auf die Abstands- und Hygieneregeln!

Euer Outfit Team